



デイサービスもりのはな

平成28年12月号



みなさんこんにちは。あっという間に師走ですよ。暑くなったり、寒くなったり、いつも冬には強い利用者様方も職員も体調を崩したりと中々落ち着きません。生姜湯とか酵素ジュースなんて、身体に良さそうなものを飲んだり、体調管理に努めています。何かお勧めの食事療法や運動法なんてありますか？
 今年は、あれはよかったけど、これはちょっとな～なんて、12月らしく今年締めくくりの反省でもしてみ、あとは、いつも後回しにしていた年賀状かなきゃ！なんて思い出したり、年の瀬は色々やる事が多くて大変ですが何が優先順位か、文字に書き出してみるのもいいですね♪
 それでは、2016年、最後の月も宜しくお願いします♪



今月のパジャリ!

クリスマスリース作り♪

新聞紙で形を作って、好きな色のモールで巻き巻き！松ぼっくりに金色のベル等クリスマス飾りをつけて可愛く仕上がりましたよ！



「ピザ作り」

- ①材料を切る。
- ②パンに材料をのせる。
- ③ホットプレートでやく！

切る のせる! やく!

今月は簡単ピザ 以上!!笑

上手に切れているでしょ?

もう何十年主婦やってるからね!

ピザソース塗るんだったらできるよ〜!

ホットプレートで焼き上げます!我慢できずに、生地のにせている段階で食べちゃったり、色々ありました!笑

大成功!

たまたま来てくださったK様夫婦!外のベンチで仲良くピザをおやつにコーヒータイムです!

調理実習

11月

お誕生日
おめでとうございます

今月はかわいい笑顔が大好き!
このお2人! T様・S様コンビ!

パティシエジョージの
新都心ロール! 苺!



恒例! あやかりの挨拶! 笑

野菜の苗を植えました♪



ねぎ・玉ねぎ・お味噌汁の具です!

プランターに石を敷いて、土を入れて・・・みんなが見れるように、これは玄関前で育てますね!

無償金の土地活用

西原町我謝810番地の51の1階
 ☆デイサービス☆ (試験場跡地バス停より徒歩1分)
 ☆もりのはな☆
 TEL 098-944-6721
 FAX 098-944-6720