

# デイサービスもりのはな



## 平成28年5月号



4月より施設も広くなり、天気の日が続くと、気持ち良く一日が始まります。皆さん、ゴールデンウィークはどうお過ごしですか？先月は、旧暦の3月3日の浜下りがあったり、「天気が良いからちょっと行ってみようか〜」なんて出かけてみたりとドライブ日和が続きました。久しぶりに畑に出てみると、ジャガイモに人参、キャベツ、らっきょうまでゴロゴロ出てきましたよ〜♪  
芋好きにはたまらない新じゃがは、圧力鍋で噴かして、バターを乗せて、ほくほくで頂きました♪  
今月の沖縄市のゆり祭りも楽しみです♪  
そろそろ梅雨時期！今の季節を楽しんで行きましょう〜♪



今回のおやつは  
うむに〜てんぷら♪  
柔らかくて  
甘く味付けされた芋は  
絶品ですよ！

植えたまま、暫くほったらかしだった畑に、枯れたじゃがいもの葉っぱ  
そろそろ・・・と掘り返してみたらゴロゴロと！

↓みなさん、負けず嫌いですよお♪  
今のはだめよ〜笑

**日常写真**

↑晴れた日はドライブ日和！外の景色を見るだけで癒されますね〜  
美味しい物が食べれると聞けば、よりテンションあがります♪

手足が土まみれになるのも関係無しです♪

ごろごろっ

**野菜収穫**

ある日は、じゃがいも丸々一個にバターをとろ〜り♪

カレーに♪

コトコトやりまして・・・

種ちゃん芽を出してね〜

毎日の体操も頑張ってますよ〜

## 浜下り ~今年も行ってきましたよ~in中城

旧暦の3月3日、アカマター（蛇）が美男に化けたマジムンの子を身ごもった娘が、海に飛び込んで身を清め、アカマターの子供を流したことが浜下りの由来であるとする昔話が伝わっています。ゲットしたのは、ヤドカリ3匹と・・・藻？  
この日は、常に干満の差が1年間で最も大きい大潮になり、干潮時には、海浜や干瀬が最も広がっているため海岸に出かけて魚貝類を捕ったり海草を採る風習があったり、また、ご馳走を持って海浜に出かけ、(特に女性が)手足を海水に浸して身を清めて健康を祈願するという風習もあります。

### 海辺を探索〜



中城モール裏の砂浜へ

アイスクリームおいしいけど、冷たいね〜!

風も気持ちいいね



久しぶりに見る海の生き物に興味深々です

### ☆デイサービスもりのはな☆

西原町我謝810番地の51の1階  
(試験場跡地バス停より徒歩1分)

TEL 098-944-6721  
FAX 098-944-6720

